

2017ワーク&ライフセミナーin かしわざき

2018年2月25日（日）、柏崎地区労働者福祉協議会の主催で「柏崎市市民プラザ」にて開催されました。当日は親子連れも多く来場し、90名ほどの参加者となりました。

■第1部：オープニング



柏崎地区労福協、柏崎市役所、新潟県労福協より主催者あいさつがありました。

■第2部：セッション



「職場のメンタルヘルス講座」「だれでも気軽にヨガ体験講座」「ながら de 筋トレからだスッキリ講座」「ものづくり工作教室」等の多様なセッションを開催しました。
上の写真は「防災からあそ BOSAI へ～親子で楽しく学ぶ防災講座～」。

■第3部：茶話会



地産スイーツ（ケーキ、ドーナツ）と地元で活躍するカフェのコーヒー等が無料で楽しめました。親子連れも多く来場し、子供達は大満足でした。